

Kayak terbalik uji kesabaran, semangat berpasukan dan keyakinan diri peserta ekspedisi

**D**ILAMBUNG ombak besar, kayak terbalk dan cuaca panas, antam cabaran getir yang menguji ketahanan mental dan fizikal 26 peserta termasuk penuntut wanita Universiti Malaysia Pahang (UMP) yang menyertai ekspedisi kayak amal pesisir pantai sejauh lebih 50 kilometer.

Program tiga hari bermula di Pantai Balok sebelum bermalam di Pantai Sepat dan berakhir di Pantai Penor, Kuantan, baru-baru ini antara lain bertujuan memberi pendidikan baru kepada peserta seterusnya mengeratkan lagi hubungan di kalangan penuntut baru dan lama.

Peserta, Siti Nor Azira Mahmood, 20, yang juga penuntut tahun dua Fakulti Kejuruteraan Awam UMP, berkata perasaan bimbang berlaku kejadian tidak diingini sentiasa berlegar di fikiran terutama apabila melihat ombak besar pada hari terakhir program dari Pantai Sepat ke Pantai Penor.

Disebabkan ombak besar dan laut bergelora, jarak perjalanan yang sepatutnya berakhir di Pantai Tanjung Gosong, Pekan terpaksa dipendekkan atas nasihat Jabatan Bomba dan Penyelamat yang bertindak sebagai pengiring.

Katanya, ombak besar menyebabkan hampir semua kayak terbalik terutama apabila menghampiri lokasi mendarat yang ditetapkan urus setia di pasir Pantai Penor.

"Walaupun ombak besar dan kayak terbalik, saya bersyukur tidak berlaku sebarang kejadian tidak dilingini.

"Malah kami menganggap apa yang berlaku itu antara dugaan yang menguji kesabaran, semangat berpasukan dan keyakinan diri.

"Tanpa dugaan ekspedisi ini tidak akan bermakna seterusnya akan menjadi kenangan se lepas menamatkan pengajian nanti," katanya yang sebelum ini mengikuti latihan berkayak selama seminggu di Taman

Siti Nor Azira berkata, ombak kuat juga menyebabkan dia dan beberapa peserta lain pening dan mabuk laut namun dengan sokongan rakan dan semangat kuat, akhirnya dia berjaya menamatkan program berkenaan dengan perasan.

Pehuntut tahun dua Fekulti  
Kejunuteraan Pembuatan,

A black and white photograph of a rowing team in a boat. Several rowers are visible, some in the foreground and others in the background, all using oars. The image is oriented horizontally on the page.

**SEDIA...**kekuatan mental dan fizikal perlu ada pada setiap peserta ekspedisi kayak amal pesisir pantai UMP

A black and white photograph showing two Israeli soldiers in a small boat on the water. They are wearing head coverings and life jackets, and appear to be looking towards the camera. The background is a body of water with some distant structures visible on the horizon.

**ANTARA PESERTA**...pengalaman jadi kenangan suatu hari nanti.

Nurul Syahidah Mohamad Razali, 20, berkata, kali kedua berlayar di laut meninggalkan pelbagai kenangan pahit dan manis terutama apabila berhadapan cuaca panas dan

Tanpa kekuatan mental, tidak mungkin dia dapat menamatkan program yang sudah kali dianjurkan itu tanpa rasa menyedap dan terilang terutama

"Saya menganggap ekspedisi ini begitu menyenangkan walaupun penat dan ada ketikanya cemas apabila ber-

"Ini pengalaman baru yang mencabar dan memenatkan berbanding sebelum ini berikavak di Tasik Kenir. Ternyata meredah ombak besar walaupun di hari perasaan cemas hanya Tuhan saja yang tahu. "Penedsiaan daripada segi latihan termasuk menghadapi kecemasan memberi lebih keyakinan dan semangat"

Peluang berada di tengah laut yaitu kira-kira enam kilometer dari pantai begitu menyero-



**MARAHIAH...**sokongan rakan lelaki beri lebih keyakinan.

**Kejuruteraan Awam.**  
Program ekspedisi kayak amal pesisir pantai UMP kali pertama dianjurkan Pusat Sukan UMP dengan kerjasama Pusat Kokurikulum Jabatan Hal Ehwal Pelajar dan Alumni UMP disertai 60 peserta terdiri daripada penuntut lelaki dan


campara perikanan yang akan  
perempuan.



**NURUL SYAHIDAH...**  
cemas bila berhadapan  
ombak besar.

Ketua Pusat Sukan UMP, Jasni Ladin, berkata ekspedisi ini juga berupaya melahirkan penuntut yang aktif dan mempunyai daya ketahanan mental dan fizikal.

"Program ini juga memberi peluang kepada peserta mendekati masyarakat sambil



**SISI NOR AZIRA...**  
bersyukur tidak berlaku  
kejadian tidak dilingini.

penduduk Kampung Sepat. "Cabaran tidur dalam khemah di pesisir Pantai Sepat diharap akan menjadi kenangan manis selepas mereka menikmati pengalisan zanti," katanya yang merancang untuk menjadikan ekspedisi berkayak ini sebagai...

**TAKLIMAT....**penyelaras program, Mohd Aznorizamin Ismail (kanan) memberi penerangan kepada peserta sebelum memulakan perjalanan.

**KERJASAMA...**  
peserta menarik kayak ke pantal.



100